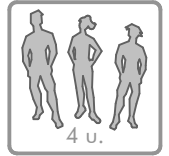
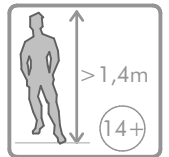




R7491

CUADRILÁTERO CROSS TRAINING CON PESAS RUSAS Y CUERDAS DE SUSPENSIÓN
 CROSS TRAINING BOX WITH KETTLEBALLS AND SUSPENSION ROPES
 CROSS TRAINING QUADRILATÉRAL AVEC KETTLEBALLS ET CORDES DE SUSPENSIÓN

FICHA TÉCNICA
 TECHNICAL SHEET
 FICHE TECHNIQUE
 FT-R7491 rev04 - 1/5



AREA DE IMPACTO / ALTURA DE CAIDA LIBRE
 IMPACT ZONE / FREE HEIGHT OF FALL
 ZONE D'IMPACT / HAUTEUR DE CHUTE LIBRE

A - 20,40 m² / 0,00 m

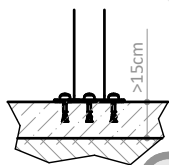
TOTAL = 20,40 m²

R7491A

Suelo de hormigón

Concrete ground

Fixation sur béton



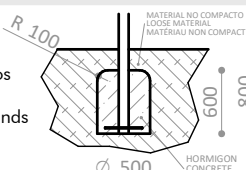
x36

R7491E

Otros suelos

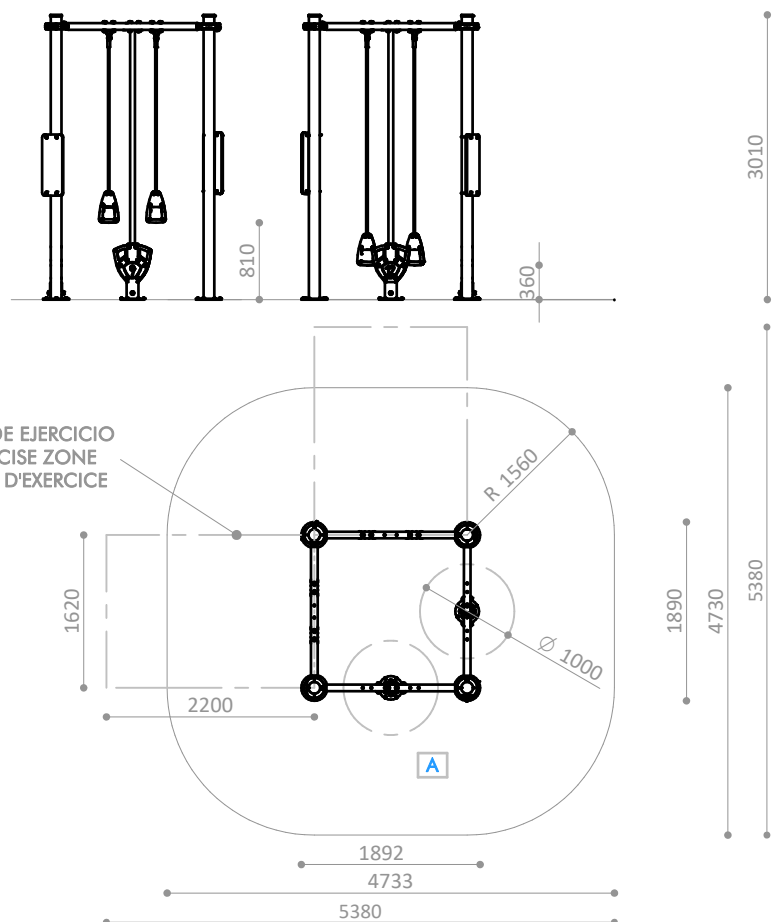
Other grounds

Autres sols



x6

ÁREA DE EJERCICIO
 EXERCISE ZONE
 ZONE D'EXERCICE



PIEZA MAS GRANDE
 BIGGEST PART
 LA PLUS GRANDE PIECE
 3010 x ø114 mm

PIEZA MAS PESADA
 HEAVIEST PART
 LA PIECE LA PLUS LOURDE
 34,50 Kg



Función/ Conjunto cuadrilátero cross training formado por 2 pesas rusas de 9 y 12 Kgs y 2 cuerdas de suspensión M y L.

- **Pesas rusas:** Sistema de elevación de peso sobre una barra guía. Permite realizar gran variedad de ejercicios trabajando todos los músculos del cuerpo. Ayuda a incrementar la fuerza, resistencia, potencia, agilidad y coordinación. Dos posiciones de agarre: muñeca en horizontal y muñeca en vertical, con ligera inclinación para realizar ejercicios convergentes.
Tope-amortiguador inferior de caucho.
Deslizamiento mediante casquillos autolubricados de polímero.
Consulte con un preparador físico si no tiene experiencia previa en este tipo de ejercicios.
Requiere control de los movimientos y un correcto posicionamiento del cuerpo para evitar lesiones.
- **Cuerdas de suspensión:** Sistema de entrenamiento en suspensión que permite al usuario realizar gran variedad de rutinas de ejercicio con su propio peso. Ayuda a desarrollar la fuerza, flexibilidad, resistencia, coordinación, movilidad, potencia, equilibrio y estabilidad central (core) trabajando todo el cuerpo.

Sólo un usuario en cada elemento.

Sólo para mayores de 14 años.

Realizar el ejercicio centrado en el elemento.

En caso de dolor, consulte con su médico.

Los ejercicios en los elementos destinados a posición de usuario colgado, deberán realizarse en dicha posición.

Materiales/

- Barra de acero galvanizado y acabada con pintura de poliéster termoendurecida.
- Postes de acero galvanizado en caliente. Ø114,3x3,6mm.
- Bridas de fijación de polímero resistentes a la intemperie, rayos ultravioleta, agua y abrasión.
- Cuerda de multifilamento de poliamida trenzada (nylon) reforzada de Ø16mm, resistente al desgaste.
- Asas de polietileno de alta densidad resistentes a la intemperie. Libre de mantenimiento y antigraffiti.
- Barra guía de acero inoxidable. Ø50x3mm.
- Pesa de polietileno de alta densidad resistentes a la intemperie. Libre de mantenimiento y antigraffiti.
- Tornillería antivandálica de acero inoxidable.
- Rotulación en vinilo impreso para exteriores sobre policarbonato para exterior.
- Superficie útil de pantalla 1200x250 mm.

Disponibilidad de repuestos durante 10 años.

Industrias Agapito se reserva el derecho a modificar sin previo aviso los elementos descritos en este documento.

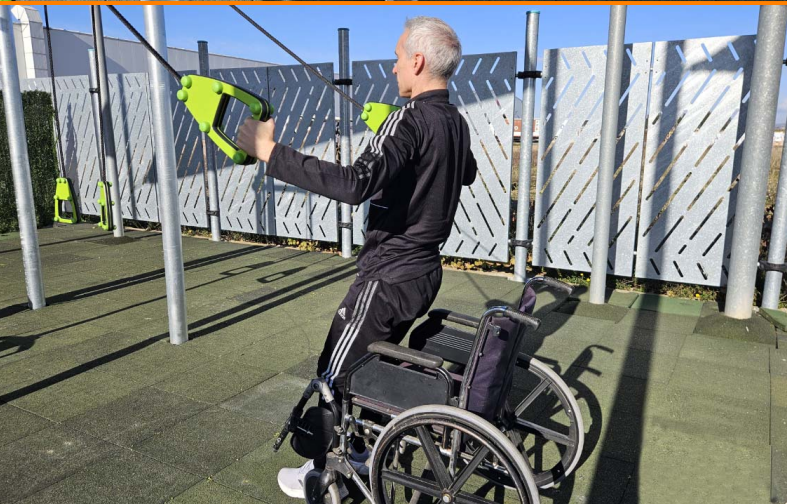
Peso máximo del usuario = 150 Kg.



R7491

CUADRILÁTERO CROSS TRAINING CON PESAS RUSAS Y CUERDAS DE SUSPENSIÓN
 CROSS TRAINING BOX WITH KETTLEBALLS AND SUSPENSION ROPES
 CROSS TRAINING QUADRILATÉRAL AVEC KETTLEBALLS ET CORDES DE SUSPENSION

FICHA TÉCNICA
 TECHNICAL SHEET
 FICHE TECHNIQUE
 FT-R7491 rev04 - 3/5





Function/ Quadrilateral box with 2 kettleballs (9 and 12 kgs) and 2 suspension ropes size M and L.

- **Kettleballs:** Weight lifting system on a guide bar. It allows you to perform a wide variety of exercises working all the muscles of the body. Helps increase strength, endurance, power, agility and coordination. Two grip positions: horizontal and vertical wrist, with a slight inclination to perform convergent exercises. Lower rubber bumper-buffer. Sliding through self-lubricated polymer bushings/caps. Consult a physical trainer if you do not have previous experience in this type of exercises. It requires control of movements and correct positioning of the body to avoid injuries.
- **Suspension ropes:** Suspension training system that allows the user to perform a wide variety of exercise routines with his own weight. Helps develop strength, flexibility, endurance, coordination, mobility, power, balance and core stability by working the entire body.

Only one user per bar.

Only for users over 14 years old.

The exercise has to be done centered on the bar.

In case of pain, consult your doctor.

The exercises on the elements provided for hanging position must be precisely used in that position.

Materials/

- Galvanized steel bar finished with thermoset polyester paint.
- Hot-dip galvanized steel posts. Ø114.3x3.6mm.
- Polymer fixing flanges resistant to weather, ultraviolet rays, water and abrasion.
- *Reinforced Ø16mm braided polyamide (nylon) multifilament rope, wear-resistant.*
- Outdoor resistant high-density polyethylene handles. Maintenance free and anti-graffiti.
- *Stainless steel guide bar. Ø50x3mm.*
- Weather-resistant high-density polyethylene weight. Maintenance free and anti-graffiti.
- Anti-vandal stainless steel screws with protecting caps.
- Printed vinyl signage for outdoors on polycarbonate for outdoors.
- Useful screen surface 1200x250 mm.

Spare parts available for 10 years.

Industrias Agapito reserves the right to change the items described in this document without prior notice.

Maximum user weight = 150 Kg.



Fonction/ Ensemble de cross training quadrilatère composé de 2 kettleballs de 9 et 12 kg et de 2 cordes de suspension M et L.

- Kettleballs: Système de musculation sur barre de guidage. Il permet de réaliser une grande variété d'exercices faisant travailler tous les muscles du corps. Aide à augmenter la force, l'endurance, la puissance, l'agilité et la coordination. Deux positions de prise : poignet horizontal et vertical, avec une légère inclinaison pour réaliser des exercices convergents.
Butoir-tampon inférieur en caoutchouc.
Glissement à travers des bagues/capuchons en polymère autolubrifiés.
Consultez un préparateur physique si vous n'avez pas d'expérience préalable dans ce type d'exercices.
Nécessite un contrôle des mouvements et un positionnement correct du corps pour éviter les blessures.
- Cordes de suspension: système d'entraînement en suspension qui permet à l'utilisateur d'effectuer une grande variété d'exercices avec son propre poids. Aide à développer la force, la flexibilité, l'endurance, la coordination, la mobilité, la puissance, l'équilibre et la stabilité central en faisant travailler tout le corps.

Un seul utilisateur sur chaque barre.

Uniquement pour les plus de 14 ans.

L'exercice s'effectue centré sur la barre.

En cas de douleur, consulter un médecin.

Les exercices pratiqués sur des éléments prévus pour un usage en suspension doivent être effectués dans cette position.

Matériaux/

- Barre en acier galvanisé et finition avec peinture polyester thermodurcie Méthacrylate.
- Poteaux en acier galvanisés à chaud. Ø114,3x3,6mm.
- Brides de fixation en polymère résistantes aux intempéries, rayons ultraviolets, eau et abrasion.
- Corde multi filament en polyamide (nylon) tressée Ø16 mm renforcée, résistante à l'usure.
- Poignées en polyéthylène de haute densité, anti graffiti et sans entretien.
- Barre de guidage en acier inoxydable. Ø50x3mm.
- Poids en polyéthylène de haute densité, anti graffiti et sans entretien.
- Visserie antivandalisme en acier inoxydable avec bouchons de protection.
- Signalétique extérieure en vinyle imprimé sur polycarbonate extérieur.
- Surface utilisable 1200x250 mm.

Disponibilité de pièces de rechange pendant 10 ans.

Industrias Agapito se réserve le droit de modifier à tout moment et sans préavis les éléments décrits dans le présent document.

Poids maximum de l'utilisateur = 150 Kg